

'Als er weinig ruimte is, ga ik op de rand van het bed zitten en laat hem aan mijn borsten voelen'

40 • VIVA

VRIJEN MET IEMAND DIE AAN DE BEADEMING LIGT, TERWIJL OP DE GANG IEMAND OP WACHT ZIT VOOR HET GEVAL ER EEN SLANGETJE LOS SCHIET. SEXVERZORGENDE MARIA (20) DRAAIT ER HAAR HAND NIET VOOR OM.

'G'Ik noem mezelf Maria. Dat is de werknaam die ik gebruik om mijn anonimiteit te waarborgen. Ik studeer creatieve therapie, ben twintig jaar oud en heb als sexverzorgende sex met mensen met een verstandelijke of geestelijke beperking. Sexuele therapie sprak me altijd al aan. Sex geeft warmte en genot, liefdevol aangeraakt worden doet een mens goed. Op een internetforum stelde ik vragen over sexualiteit en therapie. Een cliënt die gebruikmaakt van FleksZorg vroeg toen of werken als sexverzorgende niet wat voor mij was. Het idee liet me niet meer los. Ik nam contact op met de organisatie en kon langskomen. Daar moest ik een formulier invullen over mijn voor- en afkeuren, over handelingen die je wel of niet wilt doen, mensen die je wel of niet wilt zoeken. Ik heb aangegeven voor alles open te staan. Ter plekke mag ik altijd nog iets weigeren.

Werd ik nu een prostituee? Voordat ik me inschreef, heb ik er wel goed over nagedacht. De handelingen die ik verricht, zijn immers hetzelfde. Maar ik geef in de eerste plaats zorg en ik voel me geen hoer. Ik wil mensen helpen. Iedereen kan een prostituee inhuren,

maar zo iemand heeft niet altijd het geduld om sex te hebben met iemand met een beperking. Geld is niet mijn voornaamste motivatie, al is het fijn dat ik van mijn inkomsten goed kan leven.

Wat me op het laatst nog bijna tegenhield, was hoe de mensen in mijn omgeving erover zouden denken. Vooral mijn ouders. Ik besloot het toch te gaan doen, maar ik heb het langer dan een maand voor mijn ouders geheim gehouden. Uiteindelijk heb ik mijn moeder gebeld en gezegd dat ik in de thuiszorg werkte. Maar door de manier waarop ik het omschreef, vermoedde ze dat er meer aan de hand was. Toen heb ik haar teruggebeld en verteld wat ik écht deed. Ze vroeg rechtstreeks of ik dan ook geslachtsgemeenschap met gehandicapten had. Ja dus. Mijn vader zegt dat het mijn leven is, hij stelt nauwelijks vragen over mijn werk. Soms vind ik dat wel jammer. Ik ben trots op mijn werk en schaam me er steeds minder voor. Met mijn moeder kan ik er nu open over praten, zij is nieuwsgierig naar mijn ervaringen. Enkele vriendinnen die ik het ook heb verteld, hebben er veel respect voor. Een vriendin had zelf interesse in het werk, maar schrok toen ik er meer over vertelde. Niet iedereen zou kunnen vrijen met iemand die bijvoorbeeld niet lekker ruikt, of tongzoenen met iemand die veel speekselvorming heeft.

De dag na mijn inschrijving had ik al twee cliënten. Dat overviel me een beetje. Zo snel al, meteen twee op één avond en ze wilden allebei 'alles erop en eraan'.

Of ik me voorbereid? Ik krijg een beschrijving van hun uiterlijk, beperkingen en sexuele voorkeuren. Verder zorg ik altijd dat ik goed verzorgd en leuk aangekleed bij een cliënt kom. De meesten willen dat je casual gekleed bent, zodat niet te veel opvalt waarvoor je komt. **Voor de enkeling die een hoerige type verwacht, valt het ruwe mee dat ik er uitzie als een vrouw die ze ook gezoen op straat kunnen tegenkomen.** Wel draag ik altijd sexy lingerie. Sommige cliënten geven een duidelijke voorkeur aan. Ze willen bijvoorbeeld dat ik in een kort rokje met hoge hakken kom, in een strakke spijkerbroek of in iets van leer. Ook heb ik me een paar keer in paardrij-outfit en fitnesskleding gehesen. Van bepaalde fetisjes kijk ik inmiddels niet raar meer op. Die eerste avond vond ik erg spannend. Hoe

zou het gaan en wat zou hij van mij vinden? De eerste cliënt woonde in een verpleegtehuis maar had wel een eigen kamer. Ik werd door een begeleider naar boven gebracht maar daarna waren we met zijn tweeën. Eerst zaten we op de bank en dronken en kletsten wat. Hij nam het initiatief en was behoorlijk direct. Na wat zoenen en strelen gingen we naar zijn slaapkamer. Daar zijn we all the way gegaan. En met de tweede cliënt van die avond heb ik dat ook gedaan. Het was echt een sprong in het diepe, maar het beviel zowel mij als de cliënten goed.

In verpleeghuizen weten ze meestal wel waarvoor ik kom, maar het wordt toch een beetje raar gevonden. En dat vind ik dan weer raar. Heel soms neemt een instelling ook juist het initiatief om mij in te huren. Als iemand bijvoorbeeld erg gefrustreerd is en dat op anderen afreageert.

Sexzorg is bedoeld voor mensen met alle mogelijke lichamelijke en geestelijke beperkingen. Zo heb ik cliënten die spastisch zijn, een spierziekte hebben, een dwarslaesie of een geestelijke beperking. Van licht verstandelijk gehandicapt tot autistisch of schizofreen. Ik vind die geestelijke beperkingen interessant. Ik ben dan benieuwd hoe ze mij ervaren en wat ze ervan vinden om sex te hebben. Mijn studie richt zich ook op mensen met psychische problemen, dus het is mooie praktijkervaring.

Met autisten is het vaak lastig om echt contact te krijgen. Je weet niet wat ze denken of voelen. Soms lijken ze erg afwezig. Dan let ik op de lichaamstaal en gezichtsuitdrukking. Op een gegeven moment een glimlach tevoorschijn zien komen, is dan heel mooi. Sommige cliënten zijn erg zenuwachtig. Zeker de eerste ontmoeting is natuurlijk spannend. Ik neem dan meestal het initiatief. Ik begin vaak met masseren en strelen om ze te laten ontspannen. Soms willen ze er echter meteen bovenop.

Bij cliënten met een verstandelijke beperking ben je vrij in je standjes, maar ik kom ook langs bij mensen met een dwarslaesie of een spierziekte. Dan is sex soms moeilijk of zelfs bijna onmogelijk, en moet je creatief zijn. Bijvoorbeeld als iemand aan beademingsapparatuur ligt. In sommige gevallen zit er altijd iemand om de hoek, want medische handelingen mag ik niet uitvoeren. En >

VIVA • 41

'Vergis je niet: er zitten mooie mannen bij'

als er een slang los springt, moet er snel worden gehandeld.

Als mensen in een bed liggen en zich nauwelijks kunnen bewegen, ligt alle initiatief bij mij. Vaak is er niet veel ruimte. Dan kleed ik me uit, kom op de rand van het bed zitten en pak hun hand om ze aan mijn borsten te laten voelen. Of ik trek ze af. Voor orale sex ga ik bovenop ze zitten. Hetzelfde geldt voor geslachtsgemeenschap.

Soms heeft iemand bijzondere wensen. Ik heb een cliënt een uur lang stevige billenkoek gegeven. Hij vond het geweldig. Af en toe wil iemand soft-sm. In het begin is dat wennen, een dominante rol aannemen, want ik doe zelf niet aan sm. Ik kom met een heel spectrum aan fantasieën in aanraking, dat vind ik boeiend.

Cliënten hebben vaak weinig of geen ervaring. Ze kennen sex alleen uit pornofilms. Cliënten met een verstandelijke beperking snappen ook niet altijd wat fijn is voor een vrouw. Dan willen ze bijvoorbeeld de hele tijd niet bepaald zachtzinnig neuken. Of ze zijn werkzaam dat je meteen hard aan het kreunen slaat of spuitend klaarkomt, omdat ze dat zien in die films. Ik leer ze dat sex een samenspel is waar het plezieren van de vrouw ook bij hoort - als ze daar lichamenlijk toe in staat zijn. Soms vinden ze het ook juist leuk om mij te verwennen of me te kijken hoe ik met mezelf speel. Soms heb ik zelf ook een orgasme.

Voor sommige cliënten is het niet vanzelfsprekend dat je lief moet zijn, rekening moet houden met elkaar en dat nee ook echt nee is. Voor mij is het een uitdaging om ze te laten zien dat het ook anders kan. En er komt ook voorlichting bij kijken. Soms weet een man niet goed hoe hij zichzelf moet aftrekken of hoe hij een condoom moet omdoen. Soms zijn ze erg bang voor ziektes en weten

ze niet wat veilig is en wat niet. Zulke dingen probeer ik dan uit te leggen. Of ze zijn nieuwsgierig naar hoe een vrouw er tussen haar benen uitziet. Ja, dat laat ik ze dan zien en voelen.

Of ik iemand zelf aantrekkelijk vind of niet, is niet belangrijk. Elke cliënt verdient mijn aandacht. Als het klikt of als ik iemand aantrekkelijk vind, komt dat het werk alleen maar ten goede. En vergis je niet: er zitten mooie mensen tussen. Ik sluit me niet emotioneel af tijdens mijn werk. Dit moet je doen met gevoel, een liefdevolle aanpak is noodzakelijk. Met vaste cliënten bouw je een band op en soms is er veel genegenheid. Werk er privé hou ik echter altijd gescheiden, ik fake geen gevoelens en maak ze altijd duidelijk dat ik alleen kom via FleksZorg.

Als sexverzorgende ga ik ook af en toe langs in een TBS-kliniek. Het kan onderdeel van iemands behandelplan zijn om een 'normale' sexuele ervaring op te doen. Het gaat dan om iemand die bijvoorbeeld een geweldsdelict heeft gepleegd, maar soms ook een zedendelict. De eerste keer dat ik een cliënt in een TBS-kliniek bezocht was ik erg zenuwachtig. Ik heb er ook lang over nagedacht of ik dit kon en wilde. Maar ik wil mijn werk liefdevol doen, zonder te oordelen. Hij was voor mij net als andere cliënten: iemand die liefde nodig had. En dat wilde ik geven. Het was een lieve, zachtvaardige jongen. Ik vond het moeilijk voor te stellen dat hij zo'n misdrijf gepleegd had.

Vaak zitten cliënten onder de medicijnen waardoor ze zich suf voelen en soms ook erectieproblemen hebben of niet kunnen klaarkomen. Maar een cliënt die geen puf had voor sexueel contact, vond het al heel fijn dat ik hem gezelschap hield en dat ik naar hem luisterde. De cliënten die delicten hebben gepleegd en in een gesloten inrichting zitten, hebben vaak psychiatrische problemen. Ze hebben ook vaak hechtingsproblemen en kunnen verlied op je worden. Het wordt dan ook afgeraden om steeds bij dezelfde TBS-cliant te komen. Laatst werd mij verteld dat een van mijn cliënten gevoelens voor me kreeg en dat er om die reden iemand anders moest komen. Dat vond ik wel even moeilijk - ik had een zwak gekregen voor die jongen.

Meestal ben ik een à twee uur bij iemand. Dat is

best kort. Het is een keer voorgekomen dat een cliënt me voor een hele nacht boekte, maar dan wordt er natuurlijk ook geslapen. Voor een uur basiszorg, dat is zonder geslachtsgemeenschap, krijg ik 70 euro. Voor een uur all-in, met neuken erbij, 100 euro. Daar gaan mijn reiskosten en belasting nog af, maar ik vind het niet slecht betaald. Gemiddeld heb ik één cliënt per dag, soms twee. Het is wel eens gebeurd dat ik er drie op een dag had. Dat was erg zwaar.

Ik vind het wel eens lastig wat ik moet zeggen als ik privé mensen leer kennen. De standaardvraag wat ik voor werk doe, probeer ik te vermijden. Want je weet niet of iemand begrip heeft voor dit werk. Ik ben bang dat mensen denken dat ik een prostituee ben, en zo zie ik het dus niet. Ik doe goed, dankbaar werk.

Momenteel heb ik geen relatie. Het lijkt het me ook lastig te combineren. Ik hoop iemand te vinden die net zo ruimdenkend is als ik, maar als ik iemand ontmoet en het wordt serieus, dan kan ik me voorstellen dat het een reden zou zijn om met dit werk te stoppen. Het verzwijgen, dat zou ik niet kunnen." •

ALS SEX ZORG IS

Voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking is sex niet altijd vanzelfsprekend. Soms behoort zelfs masturberen niet tot de mogelijkheden. FleksZorg bemiddelt tussen mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking en freelance sexverzorgenden. Het bestand van cliënten - in de leeftijd van 19 tot 87 jaar - is gegroeid tot meer dan 300. Hun beperking varieert van een dwarslaesie tot autisme, spasmes, een ernstige ziekte of een geestelijke handicap. Ook ouderen die in een sociaal isolement zitten, kunnen zich aanmelden. Momenteel zijn zo'n 75 sexverzorgenden geregistreerd, variërend in leeftijd van 20 tot 60 jaar en met heel verschillende achtergronden. Van studentes tot huisvrouwen, van verpleegkundigen tot mensen uit de escortbranche. Meer weten? Kijk op flekszorg.nl.

Kun jij je iets voorstellen bij een baan als sexverzorgende? Wat vind je ervan dat vrouwen als Maria sex hebben met TBS-ers? Praat mee op de Viva-site.

Praat mee op VIVA.NL